

MÓDSZERTANI
FUTÁR

Október 2-án a Szent Őrzőangyalokról emlékezik meg az Egyház.

A Katolikus Egyház Katekizmusa szerint az őrangyal/őrzőangyal olyan, mint egy pásztor, akinek az a dolga, hogy védelmezzen minket, és elvezessen az örök életbe. Fő feladata az utóbbi: hogy a mennyek országába juttasson. Emellett segítségét kérhetjük minden szükségünkben. Az emberi életet kezdetétől a halálig körülvesz védelmük és közbenjárásuk. Feladatukat úgy teljesítik, hogy óvnak főleg a lelki, de a testi veszélyektől is. Egy rövid történet segíthet megérteni rejtélyes tevékenységüket.

Két utazó angyal megállt, hogy az éjszakát egy tehetős család házában töltsék el. A család udvariatlan volt, és megtagadta az angyaloktól, hogy a nagy ház vendégszobájában pihenjék ki magukat. Ehelyett egy kis helyet kaptak a hideg pincében. Amikor kinyújtóztak a kemény padlón, az idősebb angyal meglátott egy lyukat a falon és kijavította azt. Amikor a fiatalabb angyal kérdezte, miért, az idősebb angyal így felelt: "A dolgok nem mindig azok, aminek látszanak." A következő éjjel mindketten egy nagyon szegény, de vendégszerető paraszt és felesége házában pihentek. Miután azt a kevés ételt is megosztották velük, amelyük volt, átengedték az angyaloknak az ágyukat, ahol ők jól aludtak. Amikor a következő reggel a nap felkelt, az angyalok könnyek között találták a parasztot és a feleségét. Az egyetlen tehenük, akinek a teje az egyedüli bevételük volt, elpusztulva feküdt a mezőn. A fiatal angyal dühös lett és kérdezte az idősebbet, hogyan hagyhatta, hogy ez megtörténjen?

„A gazdag embernek mindene megvolt, mégis segítettél neki!” vádolta. „A második családnak kevese volt, és hagyta, hogy elpusztuljon a tehenük!” „A dolgok nem mindig azok, aminek látszanak”- mondta az idősebb angyal. „Amikor a nagyház hideg pincéjében pihentünk, észrevettem, hogy a falon lévő lyukban arany van. Mivel a tulajdonos olyan mohó volt és nem akarta megosztani szerencsés sorsát, betapasztottam a falat, hogy ne találhassa meg a kincset. Amikor az utolsó éjszaka a paraszt ágyában aludtunk, jött a halál angyala, hogy elvigye a feleségét. Helyette odaadtam a tehenet neki.”

Vajon mi milyen helyet szánunk az őrangyalunknak életünkben? Hogyan fogadjuk segítségét? Felismerjük-e jelenlétét az életünkben? Gondolkodtunk-e rajta, vajon miktől óvhatott már meg minket?

Őrző Angyalom, kit Isten rendelt oltalmazómul,
köszönöm, hogy mindig velem vagy!
Add, hogy minden időben és helyzetben
tudatosíthassam segítő jelenlétedet,
és belőle erőt meríthessek!
Őrizzed lépteimet, védelmezd testemet és lelkemet,
hogy szívemmel és elmémmel,
imáimmal és cselekedeteimmel
szüntelenül részt vehessek Isten művének kiteljesedésében!
Földi küldetésem végeztével pedig segíts
a jóságos, szerető és irgalmas Isten színe elé állnom,
és országába jutnom! Ámen.





Szakmai szabályzók

A szakmai szabályzók teljes terjedelemben elérhetők a www.szeretetszolgalat.hu honlapon is, a Módszertan – Jogszabályváltozások fül alatt.

- **Módszertani útmutató az éjjeli menedékhely szolgáltatást biztosítók és végzők számára**

Elkészült a "Módszertani útmutató az éjjeli menedékhely szolgáltatást biztosítók és végzők számára". Jelen Módszertani útmutató egy olyan szakmai szabályzó anyag, amely a hatályos jogszabályi keretek között nyújt segítséget a területen dolgozó munkatársak és a szolgáltatást szervezők számára, egyúttal törekszik összefoglalni a kötelező szabályzókra és alapelveken túl a szolgáltatás megfelelő működéséhez szükséges elemeket. A módszertani útmutatót kiadta: Csizi Péter szociális ügyekért felelős helyettes államtitkár Kiadás dátuma: 2024.09.03. Az útmutatót elkészítésében a Területi Szakmatámogatási Rendszer hajléktalanügyi munkacsoportjának tagjai vettek részt. Az éjjeli menedékhely szolgáltatást biztosítók és végzők számára készült Módszertani útmutató 2024. október 01. napján lép hatályba és visszavonásig érvényes.



- **Közlemény az egyes szociális szolgáltatások és a gyermekek átmeneti gondozását nyújtó szolgáltatások 2024. szeptember havi befogadható kapacitásairól**

Központi költségvetési támogatásban az a szociális, gyermekjóléti szolgáltatást biztosító fenntartó részesülhet, aki a szolgáltatói nyilvántartásba bejegyzésre került, és az általa nyújtott szolgáltatás a szociális, gyermekjóléti szolgáltatások területi lefedettségét figyelembe vevő finanszírozási rendszerbe befogadásra került. Amennyiben a fenntartó által nyújtott szolgáltatás esetében a befogadás általános – a rendelkezésre álló kapacitástól független – feltételei nem állnak fenn, akkor a szociálpolitikáért felelős miniszter a befogadásról az általa meghatározott és közleményben közzétett kapacitások alapján dönt. (A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 58/A. § (1)-(2),(2d); a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 145.§ (1),(2d); a szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatók, intézmények és hálózatok hatósági nyilvántartásáról és ellenőrzéséről szóló 369/2013. (X. 24.) Korm. rendelet 19/A. § (1)-(2) bekezdései alapján.)

2024. szeptember hónapban az egyes szolgáltatások befogadható kapacitásainak száma országosan az alábbi táblázatban foglaltak szerint alakul (lásd melléklet).

• „Támogatott lakhatás férőhelyek kialakításához nyújtandó támogatás 2024”

A Belügyminisztérium felkérésére a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet pályázatot hirdet „Támogatott lakhatás férőhelyek kialakításához nyújtandó támogatás 2024” címmel.

PÁLYÁZAT CÉLJA: A magyar kormány azzal, hogy 2011-ben elfogadta a kiváltásra vonatkozó stratégiát, elköteleződött a fogyatékossgal élő személyek önálló életvitelének támogatása, a közösségi alapú szolgáltatások erősítése mellett. A pályázati program célja a fővárosban támogatott lakhatás férőhelyek létrehozása, használt vagy új ingatlan felújításával, bővítésével, vásárlásával. Cél a fogyatékossgal élő személyek és pszichiátriai betegek

önálló életvitelének támogatása. **PÁLYÁZÓK KÖRE:** Pályázatot nyújthatnak be a szolgáltatói nyilvántartásba bejegyzett és a célcsoport vonatkozásában 3 éves szakmai tapasztalattal rendelkező, a fővárosban működő szociális szolgáltatást nyújtó fenntartó önkormányzati, egyházi és nem állami fenntartók, szolgáltatók. **A PÁLYÁZAT TERÜLETI KORLÁTOZÁSA:** A fejlesztés megvalósulásának helyszíne: Budapest. **A PROGRAM FORRÁSA:** A rendelkezésre álló keretösszeg:

314.600.000,-Ft, amelyet a BM és az NSZI, mint a pályázat lebonyolítója között létrejött lebonyolítói megállapodás biztosít. - Egy pályázó által minimálisan igényelhető és elnyerhető támogatási összeg: 5.000.000,- Ft - Egy pályázó által maximálisan igényelhető és elnyerhető támogatási összeg: 150.000.000,- Ft További feltételek: - Önrész vállalása nem feltétel. Saját forrást nem szükséges biztosítani - Támogatás formája: vissza nem térítendő támogatás - Támogatás intenzitása: 100,00% Benyújtási határidő: 2024. október 17.

További információt az alábbi elérhetőségeken kérhet: Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet Pályázati Igazgatóság

E-mail: tl@nszi.gov.hu

Weboldal: <https://nszi.hu/szervezet/palyazati-igazgatóság>

Sikeres pályázást kívánunk!





Életkormenedzsment

A Módszertani Futár 30. számában a generációk különbségének kérdéséről írtunk, mely nem csupán divatos téma, de a vezetők és a humánerőforrás menedzserek napi szintű nehézségeinek oka is lehet. Jelenlegi számunkban egy hasonló és aktuális, izgalmas téma kerül terítékre, a munkahelyi életkormenedzsment. Ennek oka elsősorban az, hogy az öregedő társadalom kihívások elé állítja a munkáltatókat és a munkaközösségeket is.

Műszaki ügyek, beszerzési ügyek, gazdasági kérdések, munkaügy és még sorolhatnánk mi mindenhez kell „értenie”, döntésképesnek lennie egy intézményvezetőnek. És nagyon gyakran a középvezetőknek is. Ezt tetézi a munkaerőprobléma és a nyugdíjazás előtt álló sok-sok szakember, akiknek életéről, munkájáról is jó döntéseket kell hozni.

Mindannyiunk tapasztalata, hogy a szociális területen dolgozók átlag életkora folyamatosan növekszik, éppen ezért a vezetőknek, legyen az intézmény-, telephely-, szolgáltatásvezető, vezető ápoló, de még a műszakvezetőnek is tisztában kell lennie az öregedés fizikai és mentális következményeivel és ennek megfelelően kell személyre szabnia a tevékenységeket. Amennyiben ezzel megfelelő mértékben tisztában van a vezető, úgy a munkavégzés hatékonyabbá válik a munkavállalói elégedettség pedig növekszik minden életkor tekintetében.

Az idősödő munkavállalók esetében gyakoriak a fizikai változások, mint például az energia- és erőnlét csökkenése, a mozgáskoordináció lassulása, a látás vagy hallás romlása, valamint a krónikus betegségek megjelenése. Megjelenhetnek mentális változások,

például a reakcióidő lassulása és a memória bizonyos mértékű romlása, ugyanakkor az idősebb munkavállalók gyakran rendelkeznek jelentős tapasztalattal és bölcsességgel. A vezető feladata lehetőséget biztosítani arra, hogy ezek a dolgozók mentorálhassák a fiatalabb kollégákat, vagy részt vegyenek olyan feladatokban, ahol az évek során megszerzett tudásuk és problémamegoldó képességük hasznos lehet.

A változások okán elengedhetetlen az egyéni képességek figyelembevétele. A vezetők nem szabad az idősödő munkavállalókat egy homogén csoportként kezelnie, hanem meg kell ismernie mindenki egyéni képességeit, erősségeit és korlátait. Ez alapján lehet testre szabni a munkaköri feladatokat, hogy azok összhangban legyenek az adott munkavállaló aktuális állapotával. Szükségessé válhat a feladatok rotálása vagy módosítása. A feladatkörök testre szabása magában foglalhatja a munkaidő rugalmas kezelését, ajánlott lehetőséget biztosítani a részmunkaidőre, otthoni munkavégzésre. Így a munkavállalók könnyebben tudják összehangolni a munkát a magánéletükkel, egészségügyi helyzetükkel vagy egyéb szükségleteikkel.



Az egyéni képességek (pl. technológiai ismeretek, kommunikációs készségek) alapján testre szabott feladatok kijelölése fontos. Ha például egy idősödő munkavállaló nehezebben alkalmazkodik az új technológiákhoz, akkor segíteni kell a képzésében, melyekben a fiatalabbak kaphatnak nagyobb szerepet, mellyel a kölcsönösség, partnerség érzése is növekedhet.

Ha a vezető figyelembe veszi az egyéni készségeket és érdeklődést is, a munkavállaló továbbra is kihívásokkal és motivációval telve végzi munkáját. Egyes idősebb munkavállalók szeretnék új kihívásokat, így érdemes lehet új szerepkörökbe vagy feladatkörökbe helyezni őket, ahol más készségeiket fejleszthetik.

Az idősebb munkavállalók gyakran más karrier-igényekkel rendelkeznek, mint a fiatalabbak, már nem keresik az előléptetést minden esetben.



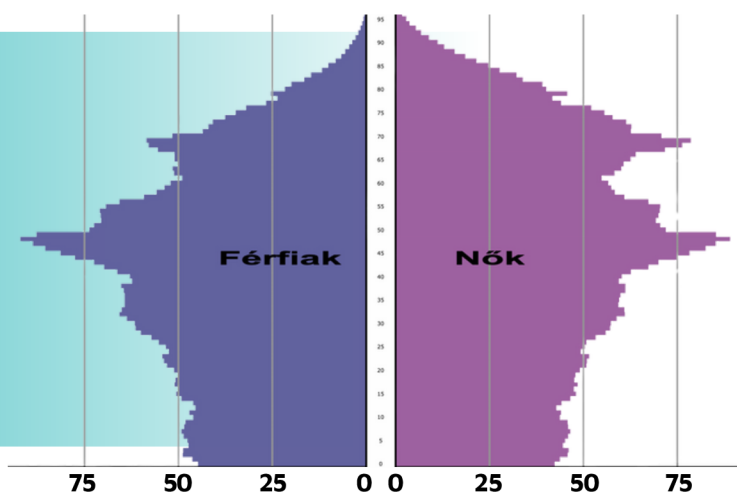
Az intézményvezetőnek aktívan kell küzdenie az életkori diszkrimináció ellen, például azáltal, hogy biztosítja, hogy az idősebb dolgozók egyenlő eséllyel férjenek hozzá előrelépési és képzési lehetőségekhez, és ne érezzék magukat hátrányban fiatalabb kollégáikkal szemben.

„A munkaképesség megtartása és fejlesztése megtérülő befektetés. Komplex látásmód vezet eredményre. Különböző szakértők (munkavédelmi szolgálat, foglalkozás-egészségügyi szolgálat, munkapszichológus, szervezetfejlesztő, felnőttképzési szakember, technológus) együttműködése szükséges.” (Dr. Kudász Ferenc)

Mindezek fényében nagy jelentősége van a tudatos toborzásnak. A vezetőnek törekednie kell arra, hogy különböző életkorú munkavállalókat alkalmazzon. A fiatalok dinamizmusát és az idősebbek tapasztalatát egyaránt értékelni kell.

Az életkor menedzsment célja tehát, hogy minden korosztály számára megfelelő munkakörülményeket teremtsen, és támogassa az eltérő igényeket, erősségeket. Az intézményvezetőnek érdemes széles körű, átgondolt stratégiákat alkalmazni annak érdekében, hogy az idősödő munkavállalók teljes mértékben kihasználhassák képességeiket, motiváltak maradjanak, és megelégedettséggel végezzék munkájukat az intézményben.

Magyarország népességének száma nemek és életkor szerint, 2024.





Lelki egészség vs vallásosság

Egyházi intézményben foglalkoztatottként feltettük-e már azt a kérdést, hogy a vallásos emberek lelkileg egészségesebbek, boldogabbak-e? Bizonyára tapasztaltunk már munkánk során ilyet is, olyat is.

A lelki egészség és a vallásosság közötti összefüggés összetett, és számos tényezőtől függ, de kutatások szerint van kapcsolat a kettő között, bár nem minden esetben egyértelmű.

A vallás gyakran erős **közösségi támogatást** biztosít, ami hozzájárulhat az emberek lelki egészségéhez.

Az **összetartozás érzése** és az **érzelmi támogatás** fontosak lehetnek a depresszió, szorongás és más mentális problémák kezelésében.

A hit gyakran biztosít egy mélyebb **életcélt** és értelmet, ami segíthet az embereknek megbirkózni nehéz élethelyzetekkel vagy veszteségekkel. Az értelmes életérzés pozitív hatással lehet az önbecsülésre és a lelki jólétre.

A vallásos hiedelmek gyakran magukban foglalják a stressz és **nehézségek elfogadását**, megbocsátást és reményt. Az ima, meditáció és a rítusok **megnyugtató hatásúak** lehetnek, és segíthetnek a stressz kezelésében.

Vannak azonban olyan esetek, amikor a vallásos hit túlzott bűntudatot vagy félelmet kelthet. Az ilyen esetekben a vallásosság akár negatív hatással is lehet a lelki egészségre. A vallásosság és a lelki egészség közötti kapcsolat nagymértékben függ az egyén kulturális háttérétől, személyes meggyőződéseitől és a vallási közösségben betöltött szerepétől. Egyesek számára a vallás kulcsfontosságú az érzelmi stabili-

tásban, míg mások számára semleges vagy akár negatív hatású is lehet.

A vallásosság segíthet megerősíteni a belső miliót és az integritást. Az integritás alatt itt azt értjük, hogy valaki összhangban van az értékeivel, elveivel és cselekedeteivel, azaz hiteles és következetes. A hit és a vallásos gyakorlatok ebben több módon is szerepet játszhatnak. A katolikus vallás hangsúlyozza az önreflexiót, a bűnbánatot. Ez az önvizsgálat segíthet az integritás megőrzésében, mivel lehetőséget ad arra, hogy felismerjük és korrigáljuk, ha eltávolodtunk saját értékeinktől. A vallásosság valóban hozzájárulhat ahhoz, hogy valaki belülről erősebb legyen, következetes maradjon az értékeiben, és ennek eredményeként megerősödjön az integritása.

A vallásnak számos lelki, érzelmi és közvetett testi gyógyító hatása van. Bár nem helyettesíti a hagyományos orvosi kezeléseket, segíthet az egyéneknek megbirkózni a szenvedéssel, és támogathatja őket a gyógyulás folyamatában.

