

MÓDSZERTANI
FUTÁR

Szent Antal ma is velünk és értünk

Jártak már úgy, hogy kétségbeesetten keresték a kulcsukat, a pénztárcájukat vagy egy fontos iratot? Esetleg valamilyen nehéz helyzetben halkan, belül fohászkodtak, hogy „Uram, segíts!”? Sokaknak ilyenkor Szent Antal jut eszébe – a szent, akihez elveszett dolgokért, elveszett reményekért fordulhatunk.

A templomokban sok helyen megtalálható a Szent Antal-szobor melletti kis persely, „Szent Antal kenyere” felirattal. Ez nem véletlen: Antal már életében híres volt arról, hogy segített a szegényeken, éhezőkön. A hagyomány szerint, ha valaki az imádság mellett adományt is ad a perselybe, azzal nemcsak a maga ügyében kér közbenjárást, hanem másokon is segít. Sokan úgy érzik, Antal nem a távoli múlt szentje, hanem valaki, aki ma is figyel ránk.

A diákok vizsga előtt imádkoznak hozzá, hogy jól sikerüljön a felelet.

- Anyukák hozzá fohászkodnak, ha eltűnt a gyermek kedvenc plüss.
- Idős emberek kérik a segítségét, ha elveszítették a szemüvegüket, vagy ha lelki békére vágynak.
- Akik elakadtak az életükben, őhozzá fordulnak, hogy megtalálják a helyes utat.

És sokszor nem is az elveszett tárgy a lényeg – hanem az a pillanat, amikor megállunk, befelé figyelünk, és kérünk.

Páduai Szent Antalt hivatalosan június 13-án ünnepli az egyház, de valójában ott van a hétköznapiakban is – amikor egy elesett ember mellé leülünk, amikor egy rászorulóknak ételt adunk, amikor valakinek visszaadjuk a méltóságát. A „Szent Antal kenyere” persely nemcsak pénzgyűjtés – hanem emlékeztető: mindannyiunk feladata, hogy tegyünk valamit a rászorulókéért.

Szent Antal, te, aki annyi embernek segítettél már, kérek, hallgasd meg most az én kérésemet is! Segíts, hogy megtaláljam, amit elveszítettem, legyen az tárgy, remény vagy békesség. Kérlek, vezess engem az Isten szeretetében. Ámen.





A szakmai szabályzók teljes terjedelemben elérhetők a www.szeretetszolgalat.hu honlapon is, a Módszertan – Aktuális jogszabályok fül alatt.

Tájékoztató a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által szervezett, 9/2000. (VIII.4.) SZCSM rendelethez tartozó továbbképzésekről

A Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézeten belül a Kiemelt Szociális Továbbképzés- Szervezési Csoport feladatai közé tartozik a személyes gondoskodást végző személyek továbbképzéséről és a szociális szakvizsgáról szóló 9/2000. (VIII. 4.) SzCsM rendeletben előírt minősített kötelező, minősített munkakörhöz kötött, és – önként vállalt képzés-szervezői feladatai körében – minősített választható továbbképzések szervezése.

A továbbképzések az Online Jelentkeztetési és Képzésszervezési Felületen: <https://ojkf.nsz.gov.hu> (Továbbiakban: OJKF) érhetők el.

A továbbképzésekre a munkavállalók az OJKF-en az egyéni – PÁLYÁZÓI fiókba való belépés után az „Elérhető továbbképzések” menüpont alatt tudnak jelentkezni.

Jelenleg a következő szakmai e-learning típusú továbbképzések közül választhatnak:

- Jogszabály/jogismeret aktualizálás, ellátotti-, gyermek-, betegjogok (Kötelező továbbképzés)
- Kiegészítés felismerése és kezelésének lehetőségei (Kötelező továbbképzés)
- ENSZ egyezmények, szakmai etika kérdései, önkéntesség (Kötelező továbbképzés)
- Jelzőrendszer ismertetése, gyermekbántalmazás prevenciója (Kötelező továbbképzés)
- KRESZ-ismeretek falu- és tanyagondnokok számára (Munkakörhöz kötött továbbképzés)
- Dokumentációs rendszerek hatékony használata a gyermekvédelmi területen

- Falu-, tanyagondnoki feladatok dokumentációi
- Dokumentációs rendszerek hatékony használata a szociális területen

A képzések szakmai e-learning formájában – azaz online módon – végezhetők el. A továbbképzésen történő részvételhez kapcsolódó folyamatokat részletesen az „Elérhető továbbképzések” menüpont alatt az adott képzésnél látható „Tájékoztató_szakmai_elearning” dokumentum tartalmazza.

Egyéb – szakmai tanfolyam, szakmai blended-learning típusú – munkakörhöz kötött kötelező, és szabadon választható továbbképzésekkel (1. számú melléklet) kapcsolatban a térségileg illetékes kollégáktól tudnak tájékoztatást kérni, illetve részvételi szándékukat jelezni!

A térségi képzésszervező munkatársak elérhetőségeit a 2. számú melléklet tartalmazza.

További információ elérhető [ezen a linken](#).

Közlemény az egyes szociális szolgáltatások és a gyermekek átmeneti gondozását nyújtó szolgáltatások 2025. évi befogadható kapacitásairól

Központi költségvetési támogatásban az a szociális, gyermekjóléti szolgáltatást biztosító fenntartó részesülhet, aki a szolgáltatói nyilvántartásba bejegyzésre került, és az általa nyújtott szolgáltatás a szociális, gyermekjóléti szolgáltatások területi lefedettségét figyelembe vevő finanszírozási rendszerbe befogadásra került.

Amennyiben a fenntartó által nyújtott szolgáltatás esetében a befogadás általános – a rendelkezésre álló kapacitástól független – feltételei nem állnak fenn, akkor a szociálpolitikáért felelős miniszter a befogadásról az általa meghatározott és közleményben közzétett kapacitások alapján dönt. A befogadás érdekében a miniszter minden év január 15-éig a nap-

tári évre vonatkozó kapacitást közzé teszi a Szociális Ágazati Portálon. Ha a szociálpolitikáért felelős miniszter a közzétett kapacitás alapján a befogadásról dönt, a még rendelkezésre álló kapacitást a befogadás hónapjának utolsó napjáig teszi közzé.

A fenntartó a közleményben foglalt feltételek figyelembevételével mellett kérelmet nyújthat be az általa nyújtani vagy bővíteni kívánt szolgáltatásra vonatkozóan.

(A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 58/A. § (1)-(2), (2d); a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény 145. § (1), (2d); a szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatók, intézmények és hálózatok hatósági nyilvántartásáról és ellenőrzéséről szóló 369/2013. (X. 24.) Korm. rendelet 19/A. § (1)-(2) bekezdései alapján.)

A **Magyar Közlöny 2025. évi 64. számában** (2025.05.30.) megjelent 2025. évi XXXIV. törvény a TB-kiskönyv megszüntetéséről, valamint a köznevelési, szociális és gyermekvédelmi és fogyatékosügy területet érintő egyes törvények módosításáról szóló rendelkezés. A módosítás a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény is érinti.

- Az adatkezelés területét érintő módosítás a 20/C. § (1) bekezdésében található, amely h)–j) ponttal egészül ki: (A kincstár a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások, szolgáltatások finanszírozásának ellenőrzése, és a szükséges szociális szolgáltatásokhoz történő hozzáférés nyomon követése céljából nyilvántartást vezet. A nyilvántartás tartalmazza)

„h) fogyatékos személyek nappali és bentlakásos ellátása, valamint támogató szolgáltatás esetén az igénybe vevő fogyatékoságának típusát, támogató szolgáltatás esetén továbbá a személyi segítséssel, szállítási szolgáltatással teljesített feladatmutatót,

i) pszichiátriai betegek és szenvedélybetegek közös-

ségi ellátása, nappali és bentlakásos ellátása esetén az igénybe vevő diagnóziskódját vagy szenvedélybetegségének típusát,

j) azt, hogy az igénybe vevő ellátása külső férőhelyen történik-e.”

- A fenti szabályozás a kincstárra vonatkozik, ugyanakkor a szolgáltató jelentése nélkül nem valósulhat meg, ezért a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény a következő 140/D. §-sal egészül ki:

A Módtv1.-gyel megállapított 20/C. § (1) bekezdés h)–j) pontjában meghatározott adatokat a Módtv1. hatálybalépésekor ellátotti jogviszonnyal rendelkezők esetén a szociális szolgáltatást nyújtó szolgáltató, intézmény **2026. június 30-ig** rögzíti az igénybevevői nyilvántartásban.”

- A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 23. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép: „(1) Ha törvény másként nem rendelkezik, a 18–18/B. §, a 20. § vagy a 20/C. § szerinti nyilvántartásokból

a) a szociális ellátás iránti kérelem elutasításától,

b) megállapított ellátás esetén – a szolgálati időre jogosító ellátások kivételével – az ellátásra való jogosultság megszűnésétől számított öt év elteltével törölni kell az adott személyre vonatkozó adatokat. A szolgálati időre jogosító ellátások esetében az adott személyre vonatkozó adatok törlését a Kormány rendeletben szabályozza.”

A változás számottevően az a) beiktatásában érzékelhető.

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény módosítása a pénzbeli ellátások területén tapasztalható még (17. §; 17/B. §; 39/B. §; 39/D. §; 42. §).

A dokumentumok megtalálhatók [ezen a linken](#).



Munka és egészség

Egészségkárosító kockázatok a szociális területen dolgozók munkája során – 5. rész

Pszichoszociális kockázatok

A Módszertani Futárban 2025-ben indult sorozattal szándékunk bemutatni a szociális ágazatban dolgozók egészségkárosító kockázatait. Korábbiakban megjelent egy általános ismertetés, majd olvashattak a fizikai és a biológiai rizikó tényezőkről. Most pedig elérkeztünk a pszichoszociális kockázatok ismertetéséhez, tartsanak velünk!

A pszichoszociális veszélyek és azok mentális és fizikai egészséget érintő következményei a munkahelyi biztonság és egészségvédelem legnagyobb kihívásai közé tartoznak. Az emberek egészségére gyakorolt káros hatásuk mellett a pszichoszociális kockázatok a szervezetek és a nemzetgazdaságok hatékonyságát is negatívan befolyásolhatják.

Pszichoszociális kockázatnak nevezzük az 1993. évi XCIII. törvény meghatározása szerint a munkavállalót a munkahelyén érő azon hatások (konfliktusok, munkaszervezés, munkarend, foglalkoztatási jogviszony bizonytalansága stb.) összességének, amelyek befolyásolják az e hatásokra adott válaszreakcióit, illetőleg ezzel összefüggésben stressz, munkabaleset, lelki eredetű szervi (pszichoszomatikus) megbetegedés következhet be.

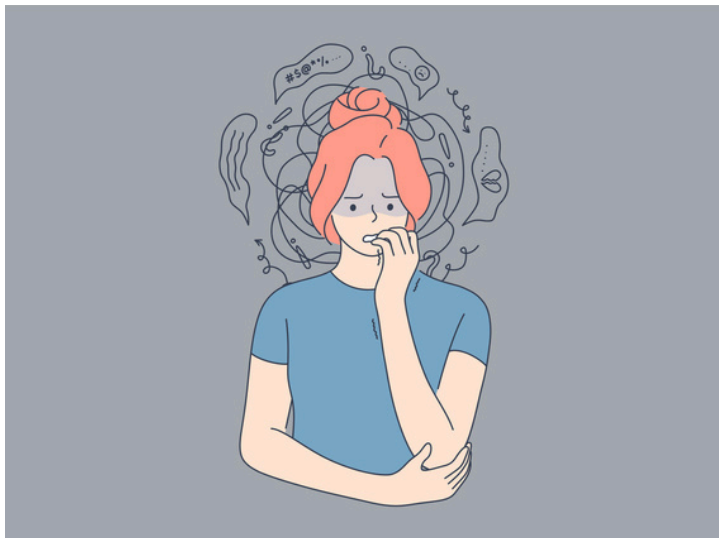
A stressz, a szorongás és a depresszió a második leggyakoribb munkahelyi egészségügyi probléma, amely az európai munkavállalókat érinti. A mentális egészségi szempontok felvetéséhez és a munkahelyi kihívások megemlítéséhez még mindig az társul, hogy az érintettek félnek a megbélyegzéstől. Mindazonáltal

közel 45% azoknak a munkavállalóknak az aránya, akik arról számolnak be, hogy olyan kockázati tényezőkkel szembesülnek, amelyek kedvezőtlenül befolyásolhatják mentális egészségüket. Ha azonban a pszichoszociális kockázatokat nem egyéni hibának, hanem szervezeti kérdésnek tekintjük, akkor ugyanolyan strukturált és szervezett módon kezelhetők, mint a többi munkavédelmi kockázat.

Előfordul **tárgyi környezet**ből eredő stressz, mint például: kedvezőtlen környezeti hatások (zaj, hideg, hőség és huzat); nagy távolságok vagy zezugos folyosók; mérgező anyagok, biológiai tényezők; a munkavállaló túlzott igénybevétele (gondolkodás és helyzetmegítélés); vagy az információbefogadási és feldolgozási kapacitás túllépése; segédeszközök, egyéni védőeszközök hiánya.

Számolni kell a **szociális környezet**ből eredő stressz forrásokkal: nem megfelelő munkahelyi légkör; kevés vagy nem megfelelő kommunikáció; egyedüllét a munkahelyen (például éjszaka vagy hétvégén, házi segítségnyújtásban); konfliktusok a felettesekkel és a munkatársakkal; folyamatosan változó környezet, munkatársak és feladatok (fluktuáció miatt); hiányzó információk (például műszakváltás esetén); a család és a munka összeegyeztethetőségének figyelmen kívül hagyása; munkaerőhiány.

És nem elhanyagolandók a **személyes stressz** források, mint a félelem a feladatoktól, a kudarctól, a megrovástól és a büntetéstől; félelem a hibázástól; nem hatékony munkastílus; családi konfliktusok stb.



Néhány **intézményen kívüli** munkavégzés során jelentkező pszichoszociális kockázati tényezőt is szeretnénk megemlíteni.

A házi segítségnyújtók, tanyagondnokok, családsegítők munkáját senki sem felügyeli közvetlenül, mindig egyedül végzik a munkájukat az ellátott lakásán, ezért előfordul, hogy közbiztonság szempontjából kedvezőtlenebb városrészekben utaznak, sőt, előfordul, hogy családi vitába keverednek, vagy, hogy alkohol- vagy kábítószer-fogyasztókkal, harapós kutyákkal kell megküzdeniük. Előfordul, hogy az ellátott lakása a közbiztonság szempontjából veszélyes környéken, vagy egy mindentől távol eső helyen található. Ekkor sajnos fennállhat annak veszélye, hogy a gondozó támadás áldozatává válik.

A pszichoszociális kockázati tényezők következményei lehetnek: vérnyomás, pulzusszám emelkedés, alvászavar, kimerülés, gyomor-bélrendszeri panaszok, depresszió, esetleg függőség kialakulása. A kockázatok csökkentése közös felelősség. A munkahelyi vezetőknek, a munkavállalóknak és a társadalom egészének együtt kell működniük annak érdekében, hogy támogató és biztonságos munkakörnyezetet teremtsenek. A munkával kapcsolatos pszichoszociális kockázatok kezelése nem csupán erkölcsi kötelesség és jó befektetés a munkáltatók számára, hanem a **89/391/EKG keretirányelvben** előírt jogi kötelezettség is. Fontos, hogy a **vezetők** nyitottak legyenek a munkavállalók problémáira, törekedni kell a támogató légkör megteremtésére, mely által a dolgozó

biztonságban érezheti magát. Fontos, hogy odafigyeljen a megfelelő munkafeltételek biztosítására, a felmerülő konfliktusok kezelésére. Emellett javasolt a képzések, továbbképzések szervezésére, a stresszkezelésre hangsúlyt fektetni. A **munkavállaló** felelőssége ezen a téren sem kerülheti el a figyelmünket. Mint minden eddigi munkahelyi egészségkárosító kockázatokat bemutató írásunkban, úgy most is szeretnénk javaslatokkal élni ezen a téren: a munkavállalónak meg kell tanulnia a stressz jeleit felismerni önmagán (tünetek megjelenése, fennállása, esetleg mérőskálák alkalmazása). Fontos az öngondoskodás a testi és lelki egészség vonatkozásában, ugyanis a szabadidőben végzett tevékenységek ezt szolgálhatják. Nem spórolható meg a pihenés sem. A felkínált képzéseken, tréningeken ajánlatos részt venni, mert a stresszcsökkentésben és a kiegész megelőzésben óriási jelentőséggel bírnak.



A szociális területen dolgozók pszichoszociális jóléte nem csupán egyéni, hanem társadalmi érdek is. Az ő egészségük és jóllétük alapvetően befolyásolja a szociális szolgáltatások minőségét és hatékonyságát, ezáltal a társadalom legkiszolgáltatottabb tagjainak életét. Sorozatunk a végéhez közeledik, egyetlen érzékeny témát szeretnénk már csak körüljárni következő számunkban, a mobbing-ot. Bízunk benne, hogy hasznos tartalmakat adhatunk át olvasóinknak!



RRM szemléletű esetmenedzser továbbképzés

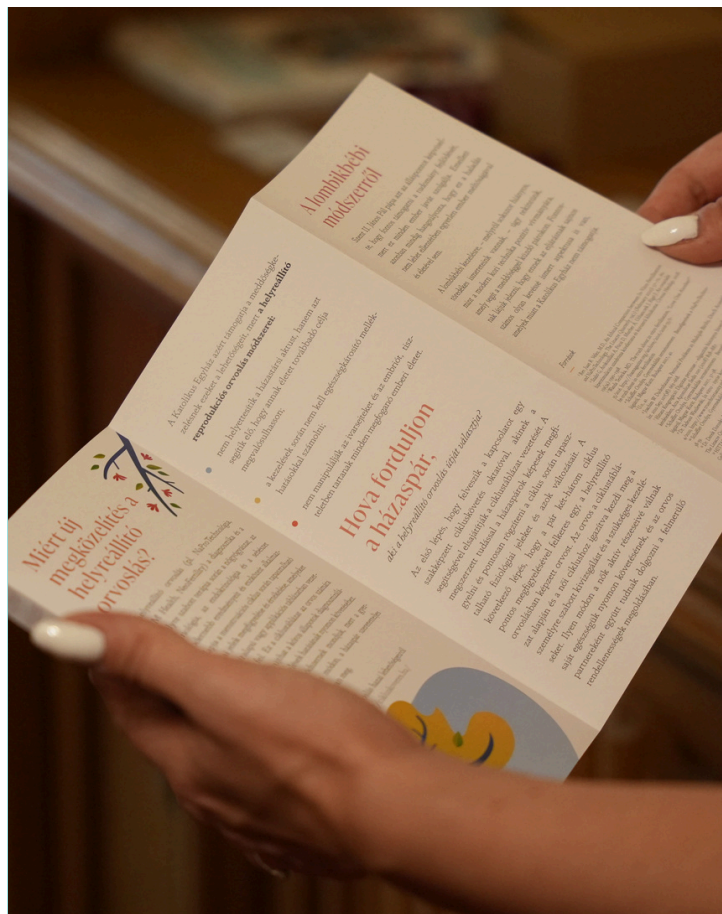
Május 19-én egynapos, jelenléti továbbképzést szerveztünk az egészségügyi dolgozóknak Budapesten, melyen a termékenységet helyreállító orvoslás alapjait adtuk át a résztvevőknek. A szakmai napot a Cikluskövetés csapata valósította meg.

A jelenléti képzést a Katolikus Szeretetszolgálat központi irodájában tartottuk meg és 30-nál is több résztvevő érkezett, köztük szülésznő, védőnő, asszisztens, endokrinológus, de még gyógytornász is. Az érintett szakmacsoportoknak 19 kreditet ért a nap, de ennél sokkal többről szólt. A résztvevők a Természetes Gyermekeklés projektnek köszönhetően térítésmentesen vehettek részt a továbbképzésen.

Képzésünk 3 pillérre épült, így a nap is ezekre alapozott. A meddőség orvosi vetületei és az RRM lehetőségeiről Dr. Kállay Csilla (házi orvos), Dr. Kiss-Vizer Anna (endokrinológus) és Dr. Prof. Várbíró Szabolcs (nőgyógyász-endokrinológus) tartottak előadásokat.

A továbbképzés hallgatói egynapos programunkon röviden megismerkedhettek a reprodukív helyreállító orvoslás szemléletével, alapjaival, történetével és tudományos orvosi hátterével, továbbá Odeblad és Brown professzor, illetve Pilar Vigil és Thomas Hilgers munkásságával a női termékenységi élettan és kórélettan területén. Az RRM (Reproductive Restorative Medicine/Reprodukív Helyreállító Orvoslás) amely a termékenységet az egészség részének tekinti, igyekszik a meddőség hátterében álló okokat a legkorszerűbb diagnosztikai módszerek segítségével feltárni, kezelni

és a reprodukív egészség helyreállításával az optimális feltételeket megteremteni a spontán várandósságra, illetve esetleges további várandósságokra.





Schaffler Orsolya, Cikluskövetés projekt munkatársa röviden bemutatta a projektet, kiindulását, küldetését és szakmai munkáját, majd Homokiné Hollósi Cecília, pszichológus a meddőség pszichés vetületeiről tartott előadást.

Mivel a meddőség komoly krízis az érintettek életében, fontos komplexen közelíteni ehhez az élethelyzethez, így a mentális-pszichés segítségnyújtás fontosságát és lehetőségeit is bemutatjuk. Homokiné Hollósi Cecília, az Anna-Joachim programok egyik ötletgazdája segít a meddőséghez bio-pszicho-szocio-spirituális megközelítéssel keresztül rátekinteni.

A kurzus utolsó előadásaként az esetmenedzser szerepéről, lehetőségeiről Szigetvári Zsuzsa, a Budai Irgalmasrendi Kórház Keresztény Családi Centrumának koordinációs központ vezetője adott elő. A kivizsgálási és kezelési folyamat során nagy segítséget jelenthet az esetmenedzser, így a képzésen ennek a személynek a lehetséges feladatairól, szerepéről és kompetenciahatáraitól is szó volt. Ebben Szigetvári Zsuzsa értékes tapasztalatait, a KCSC-ben működő koordinátori rendszer tanulságait is segítette a hallgatóságot. Az előadó gyakorlati példákkal is ellátta a hallgatókat, amely kérdéseket ébresztett bennük, és így lehetőség nyílt a kérdezésre, amely egy hatékony és aktív

párbeszédet indított el. Az esemény szakmai sikerének köszönhetően a Katolikus Szeretetszolgálat Képzési Központja hamarosan újra indít egészségügyi képzést, amelyről a honlapon lehet tájékozódni.



ISSN 2939-7235



III. FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÓK TALÁLKOZÓJA

az expo

2025. SZEPTEMBER 10.

TORDAS

KOSZISZ GESZTENYÉS SZOCIÁLIS INTÉZMÉNY

KÖZÖS ÜGYÜNK:

- fogyatékoság
- pszichiátria
- hajléktalanellátás

ELŐZETES JELENTKEZÉS ITT

MI VÁR RÁD?



inkluzív sportolási lehetőség



művészeti kikapcsolódás



vásártér



termékbemutató



kerekasztal



szekció-
beszélgetések

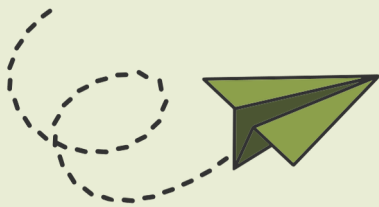


AKTÍV SZEREPEST VÁLLALNÁL AZ EXPO-N?

Szeretnél egy **önálló standot**, mert **értékesítesz vagy kiállítasz**? Behoznál valamilyen **zenés-táncos produkciót**? Kíváncsi vagy, **miket készítenek mások**? Van egy jó **kerekasztal-ötleted**? Kipróbálnád, milyen a **vak pingpong**? Részt vennél egy **tombolasorsoláson**? **Vásárolnál** is, támogatva ezzel különböző jóügyeket? **Találkoznál a szakmatársakkal**? **Doktorira** jársz és kellene egy előadás-kredit? **Szekcióbeszélgetést** szerveznél?

MI ADJUK A HELYET, TI PEDIG MAGATOKAT!

Ha érintett vagy a fogyatékoságügy, a pszichiátria vagy a hajléktalanellátás területén, itt biztosan megtalálod a számításaidat!



Jelentkezz az intézményeddel ide kattintva

Ha kérdésed van, hívj minket az alábbi számon: **+36 70 672 0980**



Ha lemaradtál a tavalyi eseményünkről, **kattints ide** a videóért vagy csak nézd meg a **képeket**.

Jelentkezési határidő:
2025. július 15.

FŐSZERVEZŐK: FÜLEPI HENRIETTA, KATONA MIHÁLY
FŐVÉDNÖK: INOTAY GYÖRGY FŐIGAZGATÓ



Kiadó neve: Katolikus Szeretetszolgálat • **Kiadó székhelye:** 1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 27/A.
Kiadásért felelős személy neve: Dr. Vajda Norbert • **Szerkesztésért felelős személy neve:** Szlávik Bence