



Lelki morzsák: A skapuláré nem varázslat, hanem meghívás

Július 16-án az Egyház különös tisztelettel ünnepli Kármelhegyi Boldogasszonyt, Szűz Máriának azt a megjelenését, amely a karmelita rend lelkiségéhez szorosan kötődik. Az ünnep gyökerei a 13. századba nyúlnak vissza, amikor a hagyomány szerint Mária megjelent Szent Simonnak, a karmeliták rendfőnökének, és átadta neki a skapulárét, a rendi öltözék egy darabját, amely azóta is különleges szimbólumként él a keresztények körében.

De vajon mit üzen nekünk ez az esemény több mint 700 év távlatából? Nem csupán a múlt tisztelete ez, hanem élő meghívás a mai ember szívéhez is. Hogy jobban megértsük, mit jelenthet mindez számunkra, idézzünk fel egy egyszerű, de elgondolkodtató történetet:

Egy fiatalember kamaszként kapott egy skapulárét a nagymamájától. **„Viseld ezt, Mária meg fog őrizni téged”** – mondta neki az idős asszony, miközben áldón megérintette a vállát. Péter nem sokat törődött vele. A skapulárét betette a fiókba, és éveken át meg sem nézte. Később nehézségeken ment keresztül az élete: értelmetlenség, kiüresedett kapcsolatok, majd egy mély lelki válság. Egy este, amikor teljesen magára maradva egy régi dobozt nyitott ki a szekrényből, keze ügyébe akadt a régi skapuláré. Valami belül megszólalt: „Talán nem is vagy egyedül.” Ekkor kezdett el újra imádkozni, templomba járni. És egyszer, egy zarándoklaton, mintha Mária halkan odasúgta volna neki: **„Vártalak.”**

A történet talán ismerős sokaknak – ha nem is szó szerint, de lélekben. Kármelhegyi Boldogasszony ünnepe ma is azt az egyszerű, de erőteljes üzenetet hordozza: **Istenhez mindig visszatálhatsz. Mária**

nem csodákat árul, hanem hűséget ajánl. A skapuláré – bármilyen egyszerű is – ma is egyfajta "láthatatlan kötelék" lehet, amely emlékeztet, hogy nem sodródunk céltalanul, és nem vagyunk magunkra hagyva.

Ez különösen fontos a mai korban, amikor annyi minden hívogat: gyors siker, felszínes kapcsolatok. Mária csendes, türelmes és anyai szeretete arra tanít, hogy az élet igazi értékei belülről születnek. Az ő példája a hűség, az alázat és az Istennel való mély, bensőséges kapcsolat.

Mit jelent ma skapulárét viselni? Nem babonát, nem biztosítást a baj ellen, hanem egy tudatos döntést: **„Veled akarok járni, Uram. Mária, segíts, hogy hűséges legyek.”** Aki skapulárét visel, az nem különlegesebb a többiekénél, csak talán egy kicsit jobban emlékezteti magát arra, hogy Kinek az útján jár...



Szerző: Kepes Anita



A szakmai szabályzók teljes terjedelemben elérhetők a www.szeretetszolgalat.hu honlapon is, a Módszertan – Aktuális jogszabályok fül alatt.

A Magyar Közlöny 2025. évi 64. számában (2025.05.30.) megjelent 2025. évi XXXIV. törvény

A Magyar Közlöny 2025. évi 64. számában (2025.05.30.) megjelent 2025. évi XXXIV. törvény a TB-kiskönyv megszüntetéséről, valamint a köznevelési, szociális és gyermekvédelmi és fogyatékos-ságügyi területet érintő egyes törvények módosításáról szóló rendelkezés.

A módosítás A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényt is érinti.

- Az adatkezelés területét érintő módosítás a 20/C. § (1) bekezdésében található, amely h)–j) ponttal egészül ki: (A kincstár a személyes gondoskodást nyújtó szociális ellátások, szolgáltatások finanszírozásának ellenőrzése, és a szükséges szociális szolgáltatásokhoz történő hozzáférés nyomon követése céljából nyilvántartást vezet. A nyilvántartás tartalmazza)

„h) fogyatékos személyek nappali és bentlakásos ellátása, valamint támogató szolgáltatás esetén az igénybe vevő fogyatékoságának típusát, támogató szolgáltatás esetén továbbá a személyi segítséssel, szállítási szolgáltatással teljesített feladatmutatót,

i) pszichiátriai betegek és szenvedélybetegek közösségi ellátása, nappali és bentlakásos ellátása esetén az igénybe vevő diagnóziskódját vagy szenvedélybetegségének típusát,

j) azt, hogy az igénybe vevő ellátása külső férőhelyen történik-e.”

A fenti szabályozás a kincstárra vonatkozik, ugyanakkor a szolgáltató jelentése nélkül nem valósulhat meg, ezért a szociális igazgatásról és szoci-

ális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény a következő 140/D. §-sal egészül ki:

A Módtv1.-gyel megállapított 20/C. § (1) bekezdés h)–j) pontjában meghatározott adatokat a Módtv1. hatálybalépésekor ellátotti jogviszonnyal rendelkezők esetén a szociális szolgáltatást nyújtó szolgáltató, intézmény 2026. június 30-ig rögzíti az igénybevevői nyilvántartásban.”

- A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 23. § (1) bekezdése helyébe a következőrendelkezés lép: „(1) Ha törvény másként nem rendelkezik, a 18–18/B. §, a 20. § vagy a 20/C. § szerinti nyilvántartásokból

a) a szociális ellátás iránti kérelem elutasításától,

b) megállapított ellátás esetén – a szolgálati időre jogosító ellátások kivételével – az ellátásra való jogosultság megszűnésétől számított öt év elteltével törölni kell az adott személyre vonatkozó adatokat. A szolgálati időre jogosító ellátások esetében az adott személyre vonatkozó adatok törlését a Kormány rendeletben szabályozza.”

A változás számottevően az a) beiktatásában érzékelhető.

- A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény módosítása a pénzbeli ellátások területén tapasztalható még (17. §; 17/B. §; 39/B. §; 39/D. §; 42. §).

2025. évi XLIV. törvény

A Magyar Közlöny 2025. évi 65. számában (2025.06.02.) megjelent 2025. évi XLIV. törvény a falugondnoki szolgáltatás további bővítéséhez szükséges törvénymódosításról jogszabály, mely módosítja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 60. § (2) bekezdését.

Ennek értelmében 2026. január 1-től „A falugondnoki szolgáltatás ezerötszáz főnél kisebb lakosságszámú településen működtethető. Amennyiben a falugondnoki szolgáltatás létesítését követően a település lakosságszáma tíz százalékot meg nem haladó mértékben emelkedik ezerötszáz lakos fölé, a szolgáltatás tovább működtethető.”

Elkészült a „MÓDSZERTANI ÚTMUTATÓ IDŐSEK BENTLAKÁSOS INTÉZMÉNYEI SZÁMÁRA”

Jelen útmutató ahhoz kíván segítséget nyújtani, hogy miként valósítható meg az egyéni szükségletekhez igazodó, az alkotmányos alapjogokat érvényre juttató és az élet végén is minőségi életet kínáló személyközpontú ellátás. A cél az, hogy világosan látható legyen, az ellátás komplexitása milyen elemekből áll össze és alkot egységet. Ennek érdekében ismerteti az igénybevételi eljárás során szükséges teendőket, a szolgáltatásban biztosítandó szolgáltatáselemeket, megmutatva azok összefüggéseit.

A Módszertani útmutatót kiadta: Dr. Zsilinszky László
szociális ügyekért felelős helyettes államtitkár

Hatályos: **2025. szeptember 1-től** visszavonásig

A dokumentum megtalálható [ezen a linken](#).

Frissítésre került a “Protokoll A Család- és gyermekjóléti szolgáltatás által működtetett észlelő- és jelzőrendszer folyamatairól” című dokumentum

A Belügyminisztérium 2025. június 23-án kiadta a “Protokoll A család- és gyermekjóléti szolgáltatás által működtetett észlelő- és jelzőrendszer folyamatairól” (4. kiadás) című dokumentumot.

A frissített dokumentum, a hatályban lévő többi kapcsolódó dokumentummal együtt megtalálható [ezen a linken](#).

A Magyar Közlöny 2025. évi 79. számában (2025.06.30.) megjelent a 179/2025. (VI. 30.) Korm. rendelet

A Magyar Közlöny 2025. évi 79. számában (2025.06.30.) megjelent a 179/2025. (VI. 30.) Korm. rendelet az Egyes gyermekvédelmi, szociális és fogyatékosügyügyi tárgyú kormányrendeletek módosításáról.

Ebben szerepel többek között:

- A szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatók, intézmények és hálózatok hatósági nyilvántartásáról és ellenőrzéséről szóló **369/2013. (X. 24.) Korm. rendelet módosítása**
- 1. A szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatók, intézmények és hálózatok hatósági nyilvántartásáról és ellenőrzéséről szóló 369/2013. (X. 24.) Korm. rendelet 17. alcíme a következő 50/K. §-sal egészül ki: „50/K. § A működést engedélyező szerv 2026. március 31-ig hivatalból bejegyzi a szolgáltatói nyilvántartásba az Szt. 92/K. § (2) bekezdés a) pontja szerinti adatok közül a fenntartó bevett egyház, a bejegyzett egyház, illetve a nyilvántartásba vett egyház nevét, ha az 2026. január 1-jén nem szerepel a nyilvántartásban. Ha az egyházi fenntartónak több vármegye területén van bejegyzett engedélyese, a fenntartó székhelye szerint illetékes működést engedélyező szerv jár el.”
- 2. A szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatók, intézmények és hálózatok hatósági nyilvántartásáról és ellenőrzéséről szóló 369/2013. (X. 24.) Korm. rendelet 1. § h) pont záró szövegrészában a „lakhatási forma” szövegrész helyébe a „lakhatási forma, továbbá a he) alpont alkalmazásában az utógondozói ellátást igénybe vevő fiatal felnőtt tulajdona vagy bérleménye;” szöveg lép.
- A szociális és gyermekvédelmi ellátások országos nyilvántartásáról szóló **392/2013. (XI. 12.) Korm. rendelet módosítása**

1. A szociális és gyermekvédelmi ellátások országos nyilvántartásáról szóló 392/2013. (XI. 12.) Korm. rendelet 6. § (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép: „(4) A szolgálati időre jogosító ellátások esetében a jogosultra irányadó nyugdíjkorhatár betöltését, vagy ha az ellátásra való jogosultság a nyugdíjkorhatár betöltését követően szűnik meg, a megszűnés dátumát követő öt év elteltével kell törölni az adatokat a Nyilvántartásból.”

- A szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi igénybevevői nyilvántartásról és az országos jelentési rendszerről szóló **415/2015. (XII. 23.) Korm. rendelet módosítása**

1. A szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi igénybevevői nyilvántartásról és az országos jelentési rendszerről szóló 415/2015. (XII. 23.) Korm. rendelet a következő 21. §-sal egészül ki: „21. § E rendeletnek az egyes gyermekvédelmi, szociális és fogyatékosügy tárgyú kormányrendeletek módosításáról szóló 179/2025. (VI. 30.) Korm. rendelettel módosított 1. melléklete szerinti adatokkal kapcsolatos jelentési kötelezettséget első alkalommal a 2026. január 1-je és 2026. június 30-a közötti jelentési időszakra, valamint a 2026. június 30-ai jelentési időpontra vonatkozóan kell teljesíteni.”

2. A szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi igénybevevői nyilvántartásról és az országos jelentési rendszerről szóló 415/2015. (XII. 23.) Korm. rendelet 1. melléklete helyébe az 1. melléklet lép.

A dokumentum megtalálható [ezen a linken](#).



Munka és egészség

Cikksorozatunkban a szociális területen megjelenő egészségkárosító kockázatokkal foglalkoztunk öt hónapon keresztül. Sorra vettük a fizikai, biológiai és pszichikai kockázatokat. Most egy látszólag különálló, de a munkavállalók egészségére nézve rendkívül fontos jelenségre, a mobbingra irányítjuk a figyelmet. Ennek veszélyeire és felismerésére szeretnénk rávilágítani.

A mobbing megvalósulása a munkajogi terminológiában Leymann német pszicháternek köszönhető, aki 1996-ban megalkotta a leghíresebb definíciót a mobbingról: "A munkahelyi pszichoterror vagy mobbing egy olyan ellenséges etikátlan kommunikáció, amelyet egy vagy több személy kezdeményez, és amelyet egy vagy több személy irányít. Szisztematikusan irányul egy személy ellen, aki a mobbing miatt olyan helyzetbe kerül, amelyben kiszolgáltatottá válik".

A mobbing a [Wikipédia](#) meghatározása alapján **gyakran ismétlődő pszichológiai terror**, legalább egyszer egy héten és legalább fél éven keresztül tartó cselekedetek sorozata egy egyén vagy egy közösség részéről, amelyek egy vagy több egyén ellen irányulva azoknál mentális vagy fizikális kórtani jelenségekhez vezetnek.

A mobbing jelenségét a hazai jog még nem szabályozza önállóan, ezért fontos külön kezelni az egyenlő bánásmódról szóló [2003. évi CXXV. törvény](#) (Ebkvtv.) által védett tulajdonságoktól. Bár a mobbing része lehet a zaklatás, ez csak akkor tartozik az Ebktv. hatálya alá, ha az valamilyen védett tulajdonsággal függ össze. A mobbing azonban ennél összetettebb: nem kizárólag a védett csoportokat érinti, hanem bárkit, függetlenül személyes jellemzőitől.

A mobbing több szinten is jelentkezhet, ezek közül az egyik az egyéni szint. Az egyéni szinten megjelenő pszichológiai terror oka lehet irigység, rivalizálás, személyiségbeli különbségek (introvertált, érzékeny kolléga könnyebben célponttá válhat), másként gondolkodás (pl. értékrendbeli különbségek). Ismeretes a csoportszint, mely mögött meghúzódhatnak belső konfliktusok, hatalmi harcok, kirekesztő klímájú csapatkultúra. Előfordulhat még szervezeti szinten is, melynek okai közé sorolhatjuk a túlterheltséget, stresszes munkakörnyezetet, rossz vezetési stílust, a tisztázatlan szerepeket és elvárásokat, a hiányzó visszajelzési, értékelési rendszert vagy a nem megfelelő panaszkezelést.



A mobbing jellemző megnyilvánulásai:

- indokolatlan sértegetés
- folyamatos kötekedés
- mások előtti megalázás
- tisztetlenség, megfélemlítő magatartás
- valótlan állítások terjesztése
- munka ellehetetlenítése, túlterhelés
- a felmondásba sodrás célzata

A mobbing formái:

Direkt zaklatásnak tekinthető a csúfolás, a sértegetés, akár fizikai agresszió, a négy szemközt elhangzott sértő megjegyzések, melynek más fültanúja nincs.

Indirekt zaklatásba tartozik a kiközösítés, a másik fél rágalmozása és lejáratása mások előtt, a háta mögött nem a valóságnak megfelelő dolgok állítása, hírek terjesztése.

Leymann modellje alapján mutatjuk be a mobbing fázisait:

Konfliktusok szakasza – munkakapcsolati feszültségek alakulnak ki és állnak fenn, melyeket nem tudnak, vagy nem akarnak megoldani a felek.

Pszichoterror szakasza – megkezdődnek a rendszeres, ismétlődő megalázások, szóbeli bántalmazások.

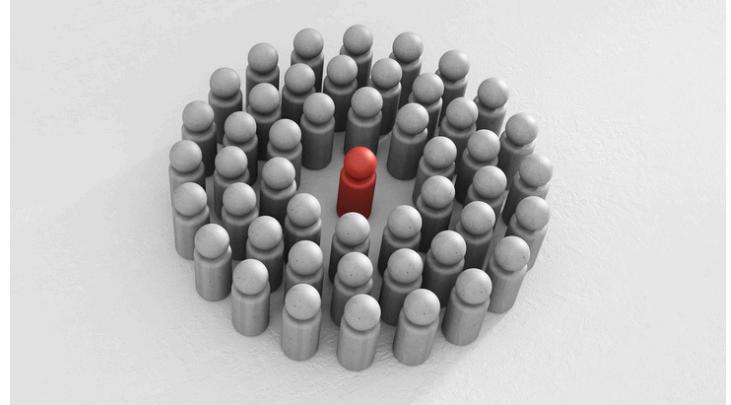
Az áldozat stigmatizálása – elkezdik „hibásként” beállítani a „mobbingolt” személyt, elszigetelik, mely akár egészségileg is megviseli a munkatársat.

A vezetőség részéről is támogatott mobbing – egyszerűen nem avatkoznak be, vagy épp ők is részt vesznek benne.

Kilépés vagy eltávolítás – a dolgozó elmegy, kiég, vagy pszichésen beteg lesz.

A mobbing, melyet szégyell, eltitkol a munkavállaló, vagy önmagát hibáztatja (például a nem megfelelő kommunikációs hangneme miatt), szorongást, stresszt okoz. Nagyon fontos tudatosítani, hogy ez nem „hiszti” vagy túlérzékenység jelenléte.

A krónikus stressz alvászavart is okozhat, megjelenhet a korai kiégés, depresszió, hosszú távon pedig testi elváltozások is megjelenhetnek.



Minden eddigi cikkünkben hangsúlyoztuk, hogy a munkahelyi vezetőnek és a munkavállalónak is szerepe van abban, hogy a rizikó következményeként ne alakuljon ki egészségkárosodás. Ezért néhány szempont, melyekről azt gondoljuk elengedhetetlenül fontosak.

A dolgozó, ha mobbingot tapasztal, kezdjen el dokumentálni (mi történt, mikor történt, kik a tanúk az eseménynél), keressen olyan munkatársat, akivel beszélni tud a mobbingról, igyekezzon ne önmagát hibáztatni, a pszichológiai terror okozta stresszt különböző technikák segítségével csökkentse.

A munkahelyi vezető legyen figyelmes. Vegye észre, ha egy munkavállaló visszahúzódozóbb lett, vagy a teljesítménye romlik, esetleg gyakran van távol a munkától. Vegye figyelembe, hogy a visszajelzéseknek nagy a jelentősége, tartson egyéni és csoportos megbeszéléseket, építsen ki bizalomteljes légkört, biztosítsa a külső szakember bevonását a súlyosbodás elkerülése végett. A mobbing megelőzése és kezelése elsősorban vezetői felelősség. A vezető „láthatatlansága” az egyik leggyakoribb rizikótényező, emellett a korai beavatkozás és az igazságos konfliktuskezelés kulcsfontosságú, valamint a tapasztalat szerint egy érzékeny, értékalapú vezetői kultúra a legjobb megelőzés.

A mobbing tehát nem csak munkahelyi probléma, hanem közösségi felelősség. Minél előbb felismerjük, annál nagyobb az esély, hogy egy támogató, emberi légkört építsünk. A megelőzés kulcsa a figyelem, az empátia és az értékalapú vezetés.

Szerző: Szócs Hajnalka



A humor hatalma a segítő szakemberek mindennapjaiban

A humor nem csupán a jókedv forrása – létfontosságú eszköz lehet a szociális szférában dolgozók számára. Kutatások és gyakorlati tapasztalatok alapján a humor alkalmazása több kulcsfontosságú előnyt kínál a szakemberek számára: erősíti a kommunikációt, csökkenti a stresszt és elősegíti a bizalom kialakulását.

A humor segít törni a jeget a nehéz élethelyzetekkel küzdő klienseknél – legyen szó idősekről, családokról vagy krízishelyzetben lévő személyekről. Mivel csökkenti a státuszkülönbségeket, segít közelebb hozni egymáshoz a segítőt és a klienst, ami különösen fontos a bizalom kialakításában (wmn.hu). Emellett a szociális területen dolgozók közösségét is erősíti: a csoportos munkát gördülékenyebbé és nyitottabbá teszi, csökkenti a konfliktusok esélyét.

A humor pszichológiai funkciói közé tartozik, hogy feszültséget old, támogatja a megküzdést, valamint a kreativitást és optimizmust fokozza – különösen kritikus ez a nehéz helyzetekben dolgozó szakemberek esetén.

A humor segít az érzelmi egyensúly helyreállításában. Mikor a segítők feszültséggel, dühvel vagy szorongással találkoznak, a humor egyfajta „perspektívaváltó” mechanizmusként működhet: új, kezelhetőbb szemléletet kínál a nehéz helyzetekhez.

(megoldaskozpont.com)

A humor csökkenti a kiégés kockázatát, növeli a rezilienciát, és segít hosszú távon is fenntartani az erőforrásokat.

Fontos megkülönböztetni a **humor típusait**, hogy hatékonyan tudjuk alkalmazni:

- Affiliatív humor: célja a bizalom és közösség fejlesztése
- Önérvényesítő humor: képesség látni a helyzetek vicces oldalát
- Agresszív humor: mások kigúnyolása – kerülendő
- Önpusztító humor: saját magunkon nevetni – önreflexiós vagy önkritikus funkcióval (wmn.hu)



A segítő szakemberek számára az affiliatív és önértékesítő humor biztonságosan használható eszközt jelent, míg az agresszív forma erkölcsi és szakmai kockázatot hordoz.

Pszichológiai vizsgálatok igazolják, hogy a humor nem pusztán jó érzés, hanem edzi az elmét is. Kreatívabbakká, optimistábbakká tesz, és pozitívan hat a problémamegoldó készségekre.

(megoldaskozpont.com).

Továbbá, a humornak fiziológiai előnyei is vannak: csökkenti a szorongást, javítja a hangulatot és erősíti az immunrendszert.

Az ELTE és Piros Orr Bohócdoktorok által közösen szervezett, segítő szakemberek számára tervezett 54 órás személyiségfejlesztő program nem csak a humor formáit tanította, de konkrét gyakorlatokon keresztül fejlesztette a tabuk és etikai határok felismerését is (szimplacsoport.blog.hu).

Ezek a tréningek segítik a szakembereket abban, hogy tudatosan és etikusan használják a humort – felismerve, mikor segítő, és mikor káros.

Miért elengedhetetlen a humor a segítőknél?

1. Kapcsolatépítésben a humor kulcs: közelebb hozza a szakembereket a kliensekkel.
2. Stresszoldóként működik, védi a segítőket a kiégéstől.
3. Mentális fejlesztő eszközként javítja a kreativitást és problémamegoldást.
4. Etikusan alkalmazva sosem bántó, segíti a hatékony és humánus ellátást.



A humor minden segítő számára professzionális randizócipő: jól használva óriási előnyt jelent a hétköznapi feladatokban és krízisekben egyaránt. A művészi tréningek és tudományos kutatások segítenek abban, hogy a humort ne csak eszközként, hanem biztonságos és felelősségteljes gyógyító módszerként is kezeljük.

Az ideális szociális területen dolgozó munkatárs nemcsak empátikus és hivatástudattal bír – hanem humoros is. Olyan, aki képes meglátni az abszurdban az üzenetet, a humorral bizalmat épít, stresszt kezel, és emellett mindig tiszteletben tartja a másik érzéseit. A humor ebben az összefüggésben nem luxus, hanem szakmai sürgősségi segédeszköz – gyakorlattal és tudással együtt hatásos fegyver a karitatív munkában.



Felhasznált források:

- [Így fejleszthető a humorérzék – WMN](#)
- [Nevetni jó, de miért is? – A humor pszichológiája – Megoldásközpont](#)
- [Humor szerepe a segítő szakmákban – Szimpla Csoport / ELTE + Piros Orr Bohócdoktorok tréning](#)

Szerző: Kepes Anita



Lelki úton

Hazánkban, de nem csak Magyarországon szokás, hogy időnként felkeresünk olyan helyeket, amelyek búcsújárásra alkalmasak. Persze ismerősen csenghet ez a szó, de vajon tudjuk-e mit is jelent valójában? Ki a zarándok, és mi a teljes búcsú?

A nyár kezdetével egyre több kegyhelyen telik meg a tér, az ország különböző pontjairól érkeznek hívők, idősek és fiatalok egyaránt, a kegyelmek és megtisztulás elnyerésének reményében. Hazánk számos ilyen szent térrel büszkélkedhet, így nagy a választási lehetőség, ha lelki útra indulnánk. A zarándoklás (latinul peregrinatio) nem kirándulás, vagy túra, hiszen aki járja, nem csak fizikai utat tesz meg egy szent helyre, hanem belső utat is Isten, valódi önmaga és mások felé. Elmélkedésekkel, csennel és imádsággal halad az úton, amely történhet bármilyen eszközzel, hiszen időnk és fizikai korlátaink nem minden esetben végtelenek. A buszos zarándoklat épp olyan nagy értékű az Isten szemében, mint a kerékpárral, vagy a gyalogosan megtett táv, hiszen teljesítője elindul Teremtője felé.

Sok ismert zarándokút létezik, ki ne hallott volna példának okáért az El Camino útról, (magyarul Szent Jakab út) amely a világ harmadik legfőbb keresztény zarándokútja. De a hazai tereptől sem kell eltérni, hiszen a Mária-út M-betűje elvezethet minket népünk Szűzanyához kötődő szent helyeire (kegyhelyek, kápolnák, források) és így csatolja be hazánkat az európai zarándok-vérkeringésbe.

A kegyhelyre érkezve egy különleges kegyelemben részesülhetünk, amely a búcsú. Ez a görög nyelvből származó kifejezés, az Isten színe előtt a már megbocsátott bűnökért járó, ideigtartó büntetések elengedését jelenti. „A búcsút a katolikus ember – aki megfelelően felkészült és teljesítette a kiszabott feltételeket – az Egyház segítségével nyeri el. A búcsú lehet részleges vagy teljes, attól függően, hogy a bűnökért járó ideigtartó büntetéstől részlegesen vagy teljesen szabadít-e meg. Minden hívő nyerhet búcsúkat önmaga számára vagy az elhunytak javára.” (szentkut.hu)

A 2025-ös évben a Ferenc pápa által meghirdetett jubileumi, vagyis szentévet ünneplünk, melyet a Remény Zarándokai névvel illetnek. Kegyhelyeink különös nyitottsággal várják az érkező zarándokokat és Róma is nagy eseménynek ad otthont. A szentév során nagyon sok egy-két napos zarándoklatra kerül sor Rómában, de kiemelt esemény lesz a szent városban a fiatalok jubileumi találkozója és zarándoklata, (JIT) vagy például az önkéntesség világának, a betegek és az egészség világának, fogyatékkal élők, keleti egyházak, családok, nagyszülők és idősek, sport, püspökök, vigasztalás, missziók jubileuma.

A szentévben Róma négy bazilikájának szent kapuja is nyitva áll, hogy ezeken áthaladva teljes bűcsút nyerhessünk. A Szentatya december 29-én a Lateráni Keresztelő Szent János-főszékesegyház; január 1-jén a Santa Maria Maggiore-bazilika, majd január 5-én a Falakon kívüli Szent Pál-bazilika szent kapuját nyitotta meg. Ebbe a sorba illeszkedik még a római Rebibbia női börtön, ahol december 26-án Ferenc pápa rendkívüli módon ugyancsak szent kaput nyitott meg. Ezen kapuk csak a szentévekben állnak nyitva. Hazánkban is találhatóak ilyen kapuk, amelyeken áthaladva, a szentgyónással, szentáldozással és a Szentatya szándékára való imádkozással részesülhetünk a kegyelemben. A bűcsú teljesülésének feltétele még egy cselekedet is, de a zarándoklat, vagy a Szent Kapun való áthaladás már ennek számít.

A zarándoklat tehát kegyelmekkel teli kettős vándorlás. Lelkünk és testünk is a megérkezésre vágyik, mint földi utunkon, ahol mindannyian vándorok vagyunk. Merjünk élni ezzel a kegyelemmel és akár a nyári hónapokban felüdíteni lelkünket az Élő Vizek Forrásánál, Jézus Krisztusnál.



Szerző/fénykép: Orosziné Geri Klára

Kiadó neve: Katolikus Szeretetszolgálat • Kiadó székhelye: 1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 27/A.
Kiadásért felelős személy neve: Dr. Vajda Norbert • Szerkesztésért felelős személy neve: Szlávik Bence