



# MÓDSZERTANI FUTÁR

## Lelki morzsák - „ELOMLOTT TESTTEL”

„Mennyit sírt már bennem a lélek! Számodra is immár szűnjék a kímélet, Sajogj már egyszer, égj te is, testem, Szóljon hozzám így is az Isten!”

Elomlott testtel című versében Sík Sándor papköltőnk őszinte egyszerűséggel fogalmazta meg, hogyan élte meg betegségét.

Van-e erőnk és hitünk, hogy mi is így forduljunk Istenhez? Ma, amikor a világ azt üzeni, hogy örökre szépek és fiatalok maradhatunk, még nehezebben viseljük el, hogy emberi létünk legnagyobb terhe és egyben nyomorúsága - az egész földi élet során, a halál mellett -, a betegség és a velejáró fájdalom és szenvedés.

Így ma még aktuálisabbak Simone Weil szavai: „Az Isten

íránti szeretet akkor tiszta, ha az öröm és a szenvedés egyenlő hátlára indít.”

Jó alkalom az előttünk álló hónap, hogy „Isten egész népe kellő figyelmet szenteljen a betegeknek, segítse elő a szenvedés megértését.” Már majdnem harminc éve, hogy **Szent II. János Pál pápa kezdeményezésére 1993-tól február 11.-e a Betegek Világnapja**. 1858-ban ezen a napon jelent meg a Szűzanya Soubirous Bernadett 14 éves francia lánynak Lourdes-ban.

**A Lourdes-i csodák adjanak erőt, és kérjük a Segítő Szűzanya közbenjárását betegeink számára!**



## Szakmai szabályzók

2022. január

A szakmai szabályzók teljes terjedelemben elérhetők a [www.szeretetszolgalat.hu](http://www.szeretetszolgalat.hu) honlapon is, a Módszertan – [Aktuális jogszabályok](#) fül alatt.

2022. január 14-én, a Hivatalos Értesítő 1. számában megjelent a 2183-1/2022/JIF iktatószámú **Közlemény az országos tisztifőorvos által kiadott, a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatos járványügyi és inféktiókontroll szabályokról szóló eljárásrendről.**

A Közleményben közzétett **SARS-CoV-2 okozta fertőzések esetén követendő járványügyi szabályokról szóló Eljárásrend** – az egészségügyért felelős miniszter jóváhagyásával - módosításra került. Az új Eljárásrend az NNK honlapján is közzétételre került.

A **szociális otthonokra vonatkozóan** a határidők (pl.: elkülönítés, mintavétel, áthelyezés) módosultak. Az Eljárásrend kiemelt pontjai többek között:

### 2.2.1. Az elkülönítés megszüntetésének feltételei

- A) Kórházban ápolat, megerősített COVID-19 beteg hazabocsátásának, illetve más – nem COVID 19 betegek ellátását biztosító – osztályra, szociális otthonba történő áthelyezésének feltételei , illetve
- C) COVID-19 fertőzött, közvetlen betegellátásban résztvevő szociális intézményben közvetlen ápolási tevékenységet végző dolgozók munkavégzésére vonatkozó korlátozás feloldásának feltételei csökkentett munkanapokban kerültek meghatározásra.

**3.2. Járványügyi érdekből végzett, nem betegeknél történő mikrobiológiai vizsgálat** az alábbiak szerint módosult: „Amennyiben a szoros kontaktnak minősülő személy az Eljárásrend 3.3. pontja alapján nem mentesül a járványügyi megfigyelés alól, az egészségügyi/ szociális ellátórendszerben – a karantén alóli az 5. na-

pon negatív Ag gyorsteszt eredménnyel történő esetleges felmentéstől függetlenül – a közvetlen betegellátáshoz történő visszatérés feltételeként a 7. napon történjen Ag gyorsteszt elvégzése.”

Egyidejűleg **visszavonásra került a 2021. október 28-án kiadott, 61259-1/2021/JIF iktatószámú 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatos járványügyi és infekciókontroll szabályokról szóló Eljárásrend.**

2022. január 20-án a Magyar Közlöny 2022. évi 7. számában megjelent a Kormány **13/2022. (I. 20.) Korm. rendelete a koronavírus elleni védettség igazolásával összefüggő egyes kormányrendeletek módosításáról.** A megjelölt koronavírus elleni védettség igazolásával összefüggő egyes kormányrendeleteket a módosítás – többek között – az alábbiak szerint érinti:

#### **A veszélyhelyzet idején alkalmazandó védelmi intézkedések második üteméről szóló 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet módosítása**

Az érvényes védettség és a jogosultság igazolásának általános szabályai kerültek módosításra.

A koronavírus elleni védettség - a koronavírus elleni védettség igazolásáról szóló 60/2021. (II. 12.) Korm. rendelet szerinti -

- a) hatósági igazolvánnyal (a továbbiakban: védettségi igazolvány) vagy
- b) védőoltást igazoló applikációval igazolható.

A védettség érvényességének igazolásakor az ellenőrző szerv vagy személy jogosult a személyazonosító okmányon szereplő adatok megismerésére, azzal, hogy az adatokat semmilyen módon nem rögzítheti.

#### **A koronavírus elleni védettség igazolásáról szóló 60/2021. (II. 12.) Korm. rendelet módosítása**

A védettségi igazolvány tartalmában (2.§ f) pont módosítása alapján) megjelenítésre kerül **védettség érvényességének ténye vagy érvénytelenségének ténye.**

Az **érintett védettségének érvényessége** az alábbiak szerint módosul:

##### **a) egydózisú oltóanyag esetén -**

- aa) az első oltást követő hat hónap elteltéig,
- ab) a második oltást követően korlátlan ideig,

##### **b) kétdózisú oltóanyag esetén -**

- ba) a második oltás beadásának napjától a második oltást követő hat hónap elteltéig, ha az érintett a harmadik oltást nem vette fel,
- bb) a harmadik oltást követően korlátlan ideig,

##### **c) a második oltást követően korlátlan ideig, ha a második oltás egydózisú oltóanyaggal történt.**

Védettség **érvényességére vonatkozó kivételekkel** is kiegészül a kormányrendelet.

A laboratóriumi vizsgálat során **koronavírus elleni ellenanyag tekintetében pozitív eredmény**, valamint a fertőzésből történő **felgyógyulás miatt kiállított védettségi igazolványok**, a rajta található érvényességi időtől eltérően, **2022. február 15-én érvénytelenné válnak.**

Ha jogszabály védettség igazolását írja elő, a **védettség érvényességének megállapítása** érdekében a védettségi igazolvány létét vizsgáló személy köteles a 2. § (1) bekezdés g) pontja szerinti informatikai eszközzel optikailag olvasható adattároló kódot (**QR kódot**) **ellenőrizni.**

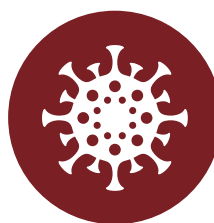
Amennyiben jogszabály a munkaviszony jellegű foglalkoztatási jogviszony keretében az oltottság meglétét írta elő, a védettség érvényességét nem kell ellenőrizni, ha a foglalkoztatott az előírt **oltottsági kötelezettségét teljesítette.**

#### **A koronavírus elleni védőoltás kötelező igénybevételéről szóló 449/2021. (VII. 29.) Korm. rendelet módosítása**

A kormányrendelet kiegészül (1/B. §) - az egészségügyi szolgáltatónál foglalkoztatott esetében - a **védőoltás felvételével kapcsolatos kötelezettség teljesítésének ellenőrzésére** vonatkozó rendelkezéssel.

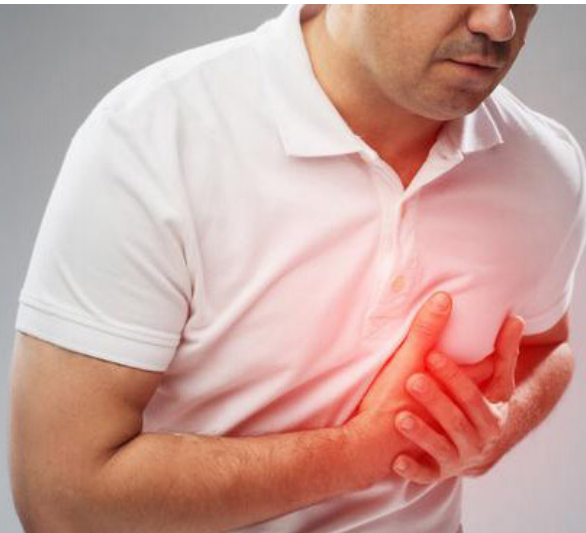
#### **A munkahelyek koronavírus elleni védelméről szóló 598/2021. (X. 28.) Korm. rendelet módosítása**

A munkahelyek koronavírus elleni védelméről szóló 598/2021. (X.28.) Korm. rendelet 2. § (6) bekezdés b) pontjában az „érvényességi idő nélküli” szövegrész helyébe az **„oltottságot igazoló”** szöveg lép.





# Sürgősségi kórképek és mentőhívás



**Sürgősségnek** nevezzük, ha a körülmények előre nem látható kombinációja vagy az általuk okozott helyzet, amely azonnali beavatkozást tesz indokolttá. Ellátottaink körében is találkozhatunk olyan állapotbeli változással, mely során **orvosi segítségre** van szükségünk.

Szakemberként van lehetőségünk megismerni, hogy a veszélyhelyzetbe került gondozottnak mik találhatók a kórtörténetében, milyen gyógyszereket szed, mikor étkezett, mikor fogyasztott folyadékot és, hogy jelenleg mi váltotta ki az állapotváltozást.

Így amikor abba a helyzetbe kerülünk, hogy **külső segítséget** kérjünk, legyen az a házi orvos, az intézményi orvos, az ügyeletes orvosi szolgálat vagy az Országos Mentőszolgálat bajtársai, tudunk az anamnézist illetően felvilágosítást adni. Ezekkel az információkkal sok segítséget nyújtunk, **magabiztosabbá válunk** a fokozott stresszhelyzetben, így a veszélyhelyzet elhárítását megkönnyíthetjük, mellyel az **élet megtartása, és a gyógyulás** is együtt járhat.

Mindezekhez szükséges ismernünk azokat a **tüneteket és kórképeket**, melyek jelentkezésekor egyedül nem vagyunk képesek tartós eredményt elérni. Ilyenek lehetnek:

- **uralhatatlan magas vérnyomás,**
- **extrém alacsony vagy magas vércukorszint,**
- **hirtelen kezdődő szapora vagy alacsony pulzusszám, valamint szabálytalan szívverés,**
- **ha életveszély vagy annak gyanúja áll fenn:**
  - eszméletlen állapot,
  - bármilyen eredetű súlyos vérzés,
  - görcsroham,
- **baleset, sérülés:**
  - égés,
  - csonttörés,
  - vágás,
- **bármilyen eredetű mérgezés,**
- **erős fájdalom,**

- **egyéb riasztó panasz, illetve tünet észlelhető például:**
  - fulladásérzés,
  - nehézlégzés,
  - végtagbénulás,
  - beszédzavar,
- **ha olyan magatartászavart észlelünk, mely során a beteg saját maga, vagy mások életét veszélyezteti például:**
  - hirtelen fellépő térbeli
  - vagy időbeli tájékozatlanság,
  - befelé fordultság,
  - agresszió.

Első teendőnk a veszélyhelyzet **felmérése**. A segítségnyújtás mértékének eldöntéséhez szükségünk lehet a beteg **ABCDE** sorrendű vizsgálatára, ahol „A” a légutak vizsgálata, ebben az esetben az esetleges elzáródás okát keressük, „B” a légzés vizsgálatának elemei: frekvencia, mélység, szimmetria, mintázat, „C” a keringés vizsgálatát jelenti: bőrszín, pulzus, kapilláris újratelődési idő, „D” az idegrendszer vizsgálata: megtekintjük a pupillákat, az éberséget, és az oldaliságot, „E” egyéb vizsgálatok: testhőmérséklet, EKG, vérnyomás, előzmények, has vizsgálata, vizenyők.

Mindezek fényében képesekké válunk **döntést** hozni, hogy milyen segítséget kérjünk. A segítség-hívással egy időben előfordulhat, hogy **újraélesztést** kell megkezdenünk, ennek pontos menetét, az ajánlásokat is megismerhetjük a [Magyar Resuscitációs Társaság](#), és az [Országos Mentőszolgálat](#) honlapján.

Amennyiben segítséget kérünk a mentőszolgálattól, néhány szempontot érdemes figyelembe vennünk:

**1. bejelentés:** 112-es, vagy a 104-es telefonszámon történik. A diszpécser adott protokoll szerint kérdezi ki a bejelentőt, lényegében rövid anamnézis - aktuális ABCD szempontok szerint. A mentésirányító ha kell, végig vonalban marad a bejelentővel, míg ki nem ér egy egység a helyszínre, instrukciókkal látja el őt ha arra szükség van.

**2. mentőegység fogadása:** hasznos lehet, ha egy agilis, rátermett gondozó/ápoló kolléga az „ajtóban várja” az egységet. Fontos lehet, ha a fogadó kolléga a legfrissebb állapotváltozásról, vitális paramétereiről beszámol az érkező mentőknek az autó mellett, mert eszerint pontosítható a beteghez felvitt eszközök száma.

**3. beteg környezete:** A legideálisabb eset, ha mentőellátáshoz a beteg 360°-os megközelíthetősége biztosított. Fontos az ideális fényviszonyok megteremtése is, valamint a hordszékkal, hordággal való könnyű megközelítés biztosítása.

**4. beteg adatok:** Fontos előkészület ebben az esetben a gyógyszerelési lap, ápolási/gondozási dokumentációk, frissebb zárójelentések előkészítése, pontos referálás a napi étkezésről (mikor?, mennyit?), széklet, vizeletürítésről és azok kvalitásáról, Covid átoltottságról, Covid anamnézisével, az aktuális vitális paraméterek mellett (vérnyomás, pulzus, oxigén szaturáció, vércukorszint, testhőmérséklet).

**5. transzportra való felkészítés:** dokumentációk, okmányok átadása, esetleg „kórházi csomag” átadása, takaró biztosítása.

Amennyiben gondozottunkat elszállítja a mentő, a következő lépéseket munkakörünk határozza meg. Lehet értesítési kötelezettségünk, jelentési kötelezettségünk a szolgáltató felé, lehet, hogy a lakás biztonságáról kell gon-

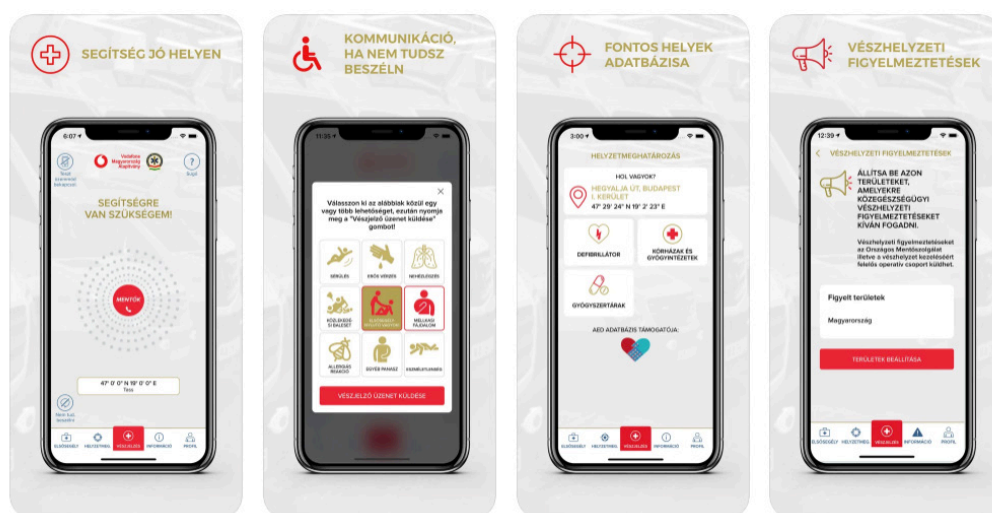


doskodnunk, és lehet, hogy kórházi látogatásra is fel kell készülnünk.

Amennyiben ellátottunk rendelkezik okos telefontal, beszéljünk vele arról, hogy telepítsen/telepítsünk a készülékre egy [életmentő applikáció](#)-t, melyet az Országos Mentőszolgálat is javasol. Ebben az alkalmazásban lehetőség van a betegségeket, a hozzátartozókat megnevezni, az OMSZ számára segítséget jelent a készülék helyzetének meghatározása, valamint lehetőség van a közvetlen segélykérésre is. Nagy biztonságot jelenthet ellátó és ellátott számára, továbbá jelentős idő megtakarítható a használatával.



**ÉletMentő**  
applikáció





Januárban a szociális ügyekért felelős államtitkár kiadta a vörös kód figyelmeztetést az ország egyes területeire. Extrém időjárási körülmények között a hajléktalan személyeket ellátó intézményeken túl egyéb bentlakásos szociális intézményeknek is ideiglenes befogadási kötelezettségük van.

A **vörös kód figyelmeztetés** kiadását, eseteit és egyéb szabályait a **1993. évi III. törvény a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról 65. E § (3)** bekezdése szabályozza, az alábbiak szerint:

„A szociál- és nyugdíj politikáért felelős miniszter a  $-10^{\circ}\text{C}$  vagy annál alacsonyabb hőmérséklet, tartósan  $27^{\circ}\text{C}$  feletti napi középhőmérséklet vagy egyéb időjárási körülmények esetén a meteorológiai szolgálat második szintű veszélyjelzése esetén a regionális diszpécserközpontokon keresztül vörös kód figyelmeztetést ad ki, amelynek ideje alatt a bentlakásos intézmények - a diszpécserközpont előzetes jelzése alapján - a szolgáltatói nyilvántartásba bejegyzett ellátási formájuktól, ellátási területüktől és férőhelyszámuktól függetlenül kötelesek az intézménybe érkező hajléktalan személynek élete és testi épsége megóvásához szükséges mértékben a pihenés, télen a melegedés lehetőségét biztosítani. Az ellátás ideje alatt intézményi jogviszony nem jön létre. A szociál- és nyugdíjpolitikáért felelős miniszter a Szociális Ágazati Portálon a vörös kód ideje alatt alkalmazandó eljárásrendet tesz közzé.”

A jelenleg hatályos **„Protokoll a vörös kód kiadásával összefüggő feladatokról”** dokumentum célja, hogy egységessé és kiszámíthatóvá tegye alkalmazandó eljárásrendet.

4 folyamatot nevesít meg, melyekben részletesen kifejti a különböző szakmák, szervezetek együttműködési kereteit és egyes szereplők feladatait.

A folyamatok:

- I. Felkészülési szakasz
- II. Vörös kód kiadása és visszavonása
- III. Vörös kód ideje alatt (feladatok)
- IV. Dokumentáció nyilvántartási kötelezettség

A Protokoll 1. sz. mellékletében található a Folyamatábra az elhelyezésekkel kapcsolatos teendőkről – rendkívüli hideg esetén az elhelyezés 3, rendkívüli meleg esetén az elhelyezés 4 lépését mutatja be.

Fülöp Attila a szociális ügyekért felelős államtitkár által jóváhagyott - Protokoll a Vörös kód kiadásával összefüggő feladatokról az alábbi címen található meg:

[voros\\_kod\\_protokoll\\_20180720.pdf \(szeretetszolgalat.hu\)](#)

[VÖRÖS KÓD KIADÁSA – Szociális Ágazati Portál \(szocialisportal.hu\)](#)



### A segítő kapcsolat néhány erkölcsileg fontos szempontja (4)

#### „A jótékonyág elve”

A jótékonyág elve szerint meg kell előznünk a rosszat, meg kell szüntetnünk a már létrejött rosszat, illetve jót kell tennünk, s törekednünk kell arra, hogy cselekedeteink során optimalizáljuk az általunk létrehozott jó-rossz arányt.

Ebből az elvből következik a szakember számára a  **folyamatos továbbképzés**, önképzés kötelessége: csak az tehet jót, aki tudja, hogy azt hogyan lehet csinálni, ennek pedig feltétele, az adott szakma, illetve hivatás naprakész ismerete, a (szak)tudomány eredményeinek folyamatos követése. A jótékonyág elve nemcsak megfelelően „karbantartott” szakmai ismereteket, hanem folyamatosan **magas szintű erkölcsi hozzáállást** is megkövetel. Ugyanis nemcsak szakmailag, hanem erkölcsileg is magas szintű ellátást kell nyújtani a segítségre szorulóknak. Egy segítő kapcsolatban tehát nincs helye a kliens hátrányos megkülönböztetésének neme, bőrszíne, kora, politikai, vallási, világnézeti meggyőződése alapján. A segítőnek igyekeznie kell le-

győzni személyes ellenszenvét és előítéleteit is, amikor segítséget nyújt. Lehet ellenszenves, undort kelthető, erkölcsileg elítélhető a kliens, mindennek azonban nem szabad befolyásolnia a segítség színvonalát. A jó szakember az esetek nagy részében olyan mértékig fel tudja dolgozni személyes ellenszenvét és előítéleteit, hogy az nem jelent akadályt a segítő kapcsolat kialakításában. Azokban a ritka esetekben, amikor ez mégsem lehetséges, a segítségre szoruló támogatását **át kell adni** más segítőnek, aki ezt vállalni tudja.

Egy embernek fontos érdeke az is, hogy az ő kívánsága, értékrendje, életfilozófiája határozhassa meg, mi történik vele. A segítség tehát csak a **segített értékrendje** alapján történhet, autonómiájának tiszteletben tartásával. Így a segítség folyamatában a döntés joga mindig a kliensé. Az ő megfelelő tájékoztatása elengedhetetlen, s a tájékoztatás birtokában ő jogosult eldönteni mi történjen vele. **A kliensnek tehát aktív szerepe** van a segítség folyamatában. Ő a beavatkozásnak **alanya és nem tárgya**, a beavatkozás, segítség folyamatának aktív alakítója, s nem passzív elszenvedője.

(A témát lásd bővebben: Kovács József: A segítő kapcsolat etikai vonatkozásai, in Embertárs 2007/1.)

